

Pce+ das erweiterte Pce-Training

Pce+ - Pce-Yoga - Pce-Training

Ein internationaler Yoga-Tag wurde in den offiziellen Jahreskalender der UN eingeführt.

177 Nationen aus allen Kontinenten haben sich zusammengefunden, um die Yoga-UN-Resolution zu unterstützen. Die Vereinten Nationen haben den **21. Juni** zum internationalen **Yoga-Tag** bestimmt.

Holen Sie sich Power für den ganzen Tag!



Jenny Fox

☺ Pce-Yoga inkl. Runen-Yoga und weiterführende Techniken ☺

Im PEP-Center werden regelmäßig Seminare und Power-Workshops angeboten.

Trainerin: *Jenny Fox*

- - -

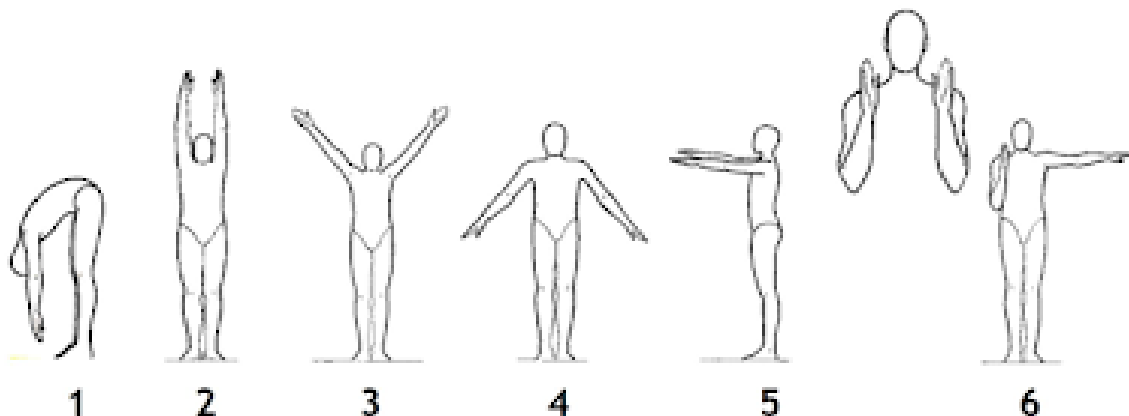
Gratisbuch zum Thema: "Power für den ganzen Tag", Autor Gerhard H. Eggetsberger

DOWNLOADLINK: <https://eggetsberger.net/FOR/powerbuch.pdf>

PcE-Runenübungen und Pc-Muskelübungen

(Übungsprogramme für Anfänger und Fortgeschrittene)

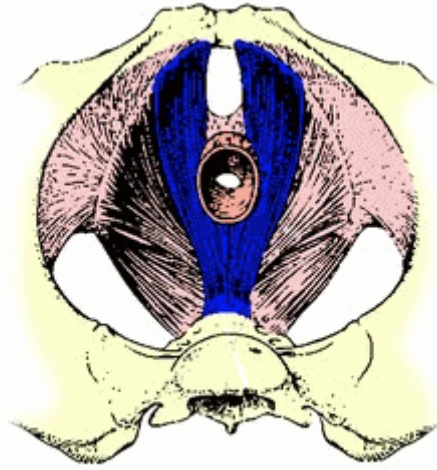
PcE-Training und Runenübungen



Erlernen des Pc-Muskeltrainings nach Eggetsberger

(inkl. Übungen für Fortgeschrittene)

[Pce-Training Kurzanleitung \(PDF\)](#)



Schnelle Pc-Muskelübung (die Powerübung)

Sie fühlen sich schlapp und ausgelaugt? Sind abends immer zu müde und zum Wochenende auch nicht gerade scharf auf Action? Aktivieren Sie gezielt Ihren körpereigenen Energiegenerator (und das, wann immer und wo immer Sie wollen)! Wie, das zeigt Ihnen das neue PcE-Energietraining, von dem jeder, ob jung oder alt, ob Mann oder Frau, profitieren kann.

Entwickelt und auf seine Wirksamkeit getestet wurde das neue Energietraining von Gerhard H. Eggetsberger, dem Entdecker des psychogenen Hirnfeldes. Modernste High-Tech-Messtechniken und Biofeedbackgeräte haben bestätigt: Power für den ganzen Tag kann jeder aus sich selbst holen. Sie dazu auch das Sachbuch "Power für den ganzen Tag"

[GRATISDOWNLOAD](#)